

テーマ:心と体のリハビリヨガ

主催;ピンクリボン♡ヨガ

○開催日時

毎月第二土曜日 13:30~15:00(6回開催)

○場所

ピンクリボンビル39ビル2階会議室

○内容

のま まりこ先生によるヨガサロン

初心者や体の堅い人でもできる簡単な動きを行い、治療中の方でも心と体をゆっくりとほぐしていただけるよう心がけています。

